

Immer wieder Kopf- und Nackenschmerzen?



QIMOTO

Zentrum für Sportmedizin

CMD-CHECK

Kiefer-Nacken-Check

Verspannungen und Beschwerden im Bereich des Nackens können als Folge eines gestörten Zusammenspiels von Halswirbelsäule, Muskulatur, Kiefergelenken und Zähnen entstehen. Zahnärzte und Orthopäden sprechen dann von einer craniomandibulären Dysfunktion, kurz CMD. Als Hauptsymptome gelten Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Zähneknirschen oder das Zusammenpressen der Zähne. Bedingt durch die enge

Verknüpfung der Kaumuskulatur mit dem Halteapparat des Körpers und dem zentralen Nervensystem können vielfältige weitere Beschwerden vorhanden sein, z. B. Tinnitus, Kopf-, Zahn- oder Gesichtsschmerzen, Konzentrations- und Schlafstörungen oder in die Arme ausstrahlende Schmerzen. Dieser Check ermöglicht es, wesentliche Ursachen aufzudecken und spezielle Therapien einzuleiten.

① Muskel-„EKG“

Ähnlich wie das Herz bei einem EKG kann auch die Kau- und Nackenmuskulatur in ihrer Aktivität untersucht werden. Mit diesem speziellen Funktionstest wird die Spannung der Muskeln und die Auswirkung des Zusammenbeißen oder -pressens der Zähne auf die Nackenmuskulatur gemessen. Diese Untersuchung ist besonders wichtig bei Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, Zähneknirschen oder dem Zusammenpressen der Zähne.



② Bewegungsmessung des Kiefergelenks

Mit dem Ultraschall-Vermessungssystem kann die Beweglichkeit der Kiefergelenke in allen Bewegungsrichtungen untersucht werden. Einseitige Überbeweglichkeit, Einschränkungen oder Fehlhaltungen können damit erkannt werden.



3

Isometrische Kraftmessung

Mithilfe dieser speziellen Messung kann die Kraft der Kiefermuskulatur überprüft werden. Unterschiede zwischen dem rechten und dem linken Kiefermuskel können die Folge einer ungünstigen Bissituation sein.

4

4D-Wirbelsäulenanalyse

Das 4D-Analysesystem ermöglicht die schnelle und sehr genaue Vermessung der Wirbelsäule, der Beckenposition und der Körperhaltung in 3D und im Zeitverlauf. Über verschiedene Testpositionen können z. B. die Wirkung der Kieferposition oder einer Kieferschiene auf die Haltung und den Beckenstand gemessen werden. Das System wird auch zur Vermessung bei unterschiedlicher Beinlänge oder Wirbelsäulenverdrehung (Skoliose) eingesetzt. Vorteil: Da die Vermessung mit einem Lichtraster erfolgt, entsteht keinerlei Strahlung.

Wann kann Ihnen ein CMD-Check helfen?

- Bei Nackenverspannungen
- Bei Kopfschmerzen, Migräne, Ohrgeräuschen
- Bei Zähneknirschen oder Zähnepressen
- Bei Kieferfunktionsstörungen (Knacken o. Ä.)
- Vor, nach und begleitend zu zahnärztlichen und kieferorthopädischen Behandlungen
- Bei Kau- und Schluckbeschwerden



ANGEBOTE

Alle Angebote beinhalten eine fachlich kompetente Beratung und eine schriftliche Auswertung mit detaillierter Befunddokumentation.

BASIC

Bewegungs- und Funktionsuntersuchung der Kiefergelenke mit ergänzender Muskelmessung (EMG) der Kiefer-, Kau- und Nackenmuskulatur.

MEDIUM

Das Basic-Angebot wird ergänzt durch eine Kraftmessung der Kaumuskulatur.

PRO

Das Medium-Angebot wird ergänzt um die 4D-Wirbelsäulenhaltungsanalyse. Mit diesem Untersuchungspaket ist eine genaue Einschätzung der Kieferfunktion, der Kaumuskulatur und ihres Einflusses auf den Nacken und die gesamte Wirbelsäule möglich.

QIMOTO

Zentrum für Sportmedizin

Mainzer Straße 98 – 102
65189 Wiesbaden



Fon 0611.44 76 15 - 0

info@qimoto.de

www.qimoto.de

Weitere ausführliche Informationen zu diesem Thema finden Sie auf unserer Website www.qimoto.de.

Suchwort: CMD-Check

